

TA PAROLE DANS NOS MAINS

La Parole aujourd'hui dans notre vie

Nous savons ce que c'est qu'une personne qui n'a plus le goût de vivre, qui ne trouve plus de sens à son existence. *Nous est-il arrivé de redonner la joie de vivre à quelqu'un, d'illuminer son cœur, lui faire retrouver, grâce à Jésus-Christ, le sens de son travail, de son foyer, de sa souffrance ?*

Etre sel de la terre et lumière du monde, c'est vivre selon l'esprit des Béatitudes. *Après le partage de dimanche dernier, nous avons choisi de vivre une Béatitude : chacun est invité à dire ce qu'il ou elle a essayé de vivre.*

Il arrive que par peur ou par tiédeur, nous ne rendons pas à l'Evangile un témoignage suffisant : *pouvons-nous redire les uns aux autres quelle est la mission du fidèle laïc dans le monde ?*

Pour que notre lumière brille devant les hommes, non pas pour nous mettre en valeur, mais pour témoigner de l'amour du Père, qu'est-ce que nous pourrons « faire de bien » cette semaine ?

Ensemble prions :

Chant : Peuple de lumière (carnet p.320) Couplets 1, 2, 4, 5

Notre Père

Oraison : Seigneur Jésus, nous sommes vraiment enfants de Dieu. C'est pourquoi tu nous dis « *vous êtes le sel de la terre et la lumière du monde* ». Nous te prions pour tous les baptisés. Accorde-leur la grâce de découvrir leur véritable identité et leur dignité ; et que partout où il y a des chrétiens, leur lumière attire les hommes vers le Père et le monde retrouve le goût de Dieu. Nous te le demandons à Toi, la Lumière du monde pour les siècles des siècles. Amen.

RENCONTRE AUTOUR DE L'EVANGILE

5^{ème} Dimanche ordinaire
8 Février 2026



**« Vous êtes le sel de la terre
Vous êtes la lumière du monde »**

TA PAROLE SOUS NOS YEUX

Situons le texte et lisons (Mt 5, 13-16)

Ce texte vient juste après les Béatitudes : ce sont elles qui vont donner tout leur poids aux paroles que Jésus adresse à ses disciples dans le passage court mais important que nous allons méditer.

Soulignons les mots importants

Les disciples rassemblés autour de Jésus : *Quel nom pouvons-nous donner à ce groupe ?*

Le sel : *A quoi sert-il ?* (faire chercher toutes les vertus du sel dans l'expérience humaine)

Vous êtes le sel de la terre : Jésus ne dit pas « vous devez être » le sel, mais « vous êtes » : *à quelle condition les chrétiens sont-ils sel ?*

La lumière : au temps de Jésus, on parlait de « lampe », une lampe à huile qui brille dans la nuit : *à quelle condition ?*

Vous êtes la lumière du monde : Pareillement il ne dit pas « vous devez être » la lumière, mais « vous êtes » : *à quelle condition les chrétiens sont-ils lumière ?*

Que votre lumière **brille** devant les hommes : *Selon Jésus, de quelle manière les chrétiens peuvent « briller » devant les hommes ?*

Ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux : *être sel et être lumière dans quel but ?*

TA PAROLE DANS NOS COEURS

Vatican II l'Eglise N°31. «... le monde ne peut se transfigurer et être offert à Dieu en dehors de l'esprit des Béatitudes. La vocation propre des laïcs consiste à chercher le règne de Dieu précisément à travers la gérance des choses temporelles qu'ils ordonnent selon Dieu. Ils vivent au milieu du siècle, c'est-à-dire engagés dans tous les divers devoirs et travaux du monde, dans les conditions ordinaires de la vie familiale et sociale dont leur existence est comme tissée. A cette place, ils sont appelés par Dieu pour travailler comme **du dedans** à la sanctification du monde, à la façon d'un ferment, en exerçant leurs propres charges sous la conduite de l'esprit évangélique, et pour manifester le Christ aux autres avant tout par le témoignage de leur vie, rayonnant de foi, d'espérance et de charité. C'est à eux qu'il revient, d'une manière particulière, **d'éclairer et d'orienter** toutes les réalités temporelles auxquelles ils sont étroitement unis, de telle sorte qu'elles se fassent et prospèrent constamment selon le Christ et soient à la louange du Créateur et Rédempteur.

Seigneur, que ces paroles inspirées par ton Esprit aux Pères du Concile, soient gravées dans nos cœurs.

Pour l'animateur

(pour aider à l'intelligence du texte)

Jésus a voulu regrouper ses disciples : c'est l'Eglise. Si Jésus a voulu son Eglise, c'est pour qu'elle brille au-dehors, comme une ville sur une montagne ou une lampe sur le lampadaire. Sinon, elle est inutile, car elle ne peut plus conduire les hommes à reconnaître Dieu comme leur Père.

Aujourd'hui comme hier, **le sel** est un condiment indispensable du repas ; il rend les aliments savoureux et les conserve.

De plus pour les anciens, le sel donne du goût à l'existence : « Ayez du sel en vous même et vivez en paix les uns avec les autres » (Mc 9,50) et qualifie le langage fraternel : « Que votre langage soit toujours aimable, assaisonné de sel » (Col 4,6)

Jésus, en quelque sorte, dit aux chrétiens : vous êtes mes disciples, vous êtes « enfants de Dieu » (1Jn 3,1) donc **vous êtes sel et lumière**. C'est votre identité et votre mission. Mais vous ne pouvez être sel et lumière que si vous vivez **les Béatitudes**.

En vivant selon l'esprit des Béatitudes, les chrétiens, sans faire de bruit, comme le sel, donnent au monde qui les entoure le goût des valeurs de l'Evangile : partage, humilité et pureté du cœur, non-violence, compassion et pardon, fraternité, amour de la justice etc... Ils donnent saveur au monde et le conserve devant Dieu.

Jean-Paul II disait aux Réunionnais, le 2 mai 1989 dans son homélie : « *Le sel est précieux. Quand Jésus déclare « vous êtes le sel de la terre : si le sel s'affadit avec quoi le salera-t-on ? »*, il veut dire : ce que vous avez reçu vous rend précieux pour le monde ; rien ne peut remplacer ce que vous apportez. Il vous appartient d'être ici-bas ceux qui empêchent la vie de perdre son goût. »

Vous êtes la lumière du monde : c'était la vocation de Jérusalem, ville-lumière placée sur la Montagne pour attirer les peuples vers Dieu, vocation d'Israël. (annoncée par Isaïe 42, 6), figure de l'Eglise qui a pris le relais.

Comme la lampe qui brille dans la maison et qui attire, chaque chrétien personnellement, et les communautés d'Eglise, aident les hommes à reconnaître que Dieu est amour et Père, en faisant du bien de mille manières. L'Eglise existe pour servir la croissance du Royaume de Dieu. Par **enfouissement** comme le sel et par **rayonnement** comme la lumière, elle transforme le monde « comme du dedans » et l'attire vers Dieu. (voir texte de Vatican II, ci-contre)